

LEES DIT EERST!

- **Belangrijk!** Het wattenstokje is te gebruiken voor maar één van de getoonde afname locaties.

Uw arts heeft de locatie van uw afname (keel, vagina of anus) bepaald. Als u ongesteld bent, voer dan deze test pas uit als uw ongesteldheid voorbij is.



Stap 1:



- Open de verpakking.
- Was voor de afname uw handen met water en zeep.
- Haal het wattenstokje en het buisje eruit. Neem het stokje ongeveer in het midden tussen duim en wijsvinger vast. **LET OP; raak het witte watje niet aan!**

Stap 2a:
Afname - Keeluitstrijk

- Steek de swab zo diep mogelijk achter in de keel en draai het wattenstokje terwijl er van links naar rechts over de achterwand van de keel gestreken wordt.
- **Ga verder naar Stap 3.**

of

Stap 2b:
Afname - Vagina

- Neem een comfortabele houding aan, wij adviseren een licht gehurkte positie.
- Breng het wattenstokje ongeveer 5 cm in de vagina.
- Draai het stokje in ongeveer 10 seconden minimaal 3 keer rond, waarbij u de vaginawand goed raakt.
- **Ga verder naar Stap 3.**

of

Stap 2c:
Afname - Anus

- Steek het wattenstokje voorzichtig in de anus (zoals een koortsthermometer).
- Neem het uiteinde van het wattenstokje tussen duim en wijsvinger, draai deze en haal vervolgens uit de anus.
- **Ga verder naar Stap 3.**

Stap 3:
Na afname

- Draai de dop van de bijgeleverde buis **(PAS OP: er zit vloeistof in)**.
- Stop het wattenstokje in het buisje. Breng het streepje op het wattenstokje (breuklijn) op gelijke hoogte met de bovenrand.

- Zet het stokje tegen de rand van het buisje. Buig het uitstekende gedeelte en breek het stokje af.
- Gooi het uiteinde weg. Draai de dop weer goed vast.

Stap 4:
Identificatie afnamebuis

- Vul uw naam en geboortedatum, de afnamedatum en waar u het materiaal heeft afgenomen in op het etiket op de buis.

Stap 5:
Verzendklaar maken

- Vul naam en geboortedatum, de afnamedatum en **waar u het materiaal heeft afgenomen (keel, vagina of anus)** in op het bijgevoegde formulier.



- Stop de buis met het invulformulier in de RigidSafetyBag.
- Verwijder de plakstrip en plak de RigidSafetyBag dicht.



- Doe de RigidSafetyBag en het aanvraagformulier in de verzendenvelop. Lever het zakje in bij uw huisarts, geef het af bij een postNL-punt, of gooi het in een oranje brievenbus. Kijk op: postnl.nl/locatiewijzer/ Kies: Brief posten. In het weekend of op feestdagen kies ook Medisch.

READ THIS FIRST!

- **Important!**
The cotton swab should be used for only one of these locations.

Your doctor has determined the location (throat, vagina or rectum) for your culture. If you are on your period, wait to collect a specimen until your period is over.



Step 1:



- First open the package, then wash your hands with water and soap.
- Remove the cotton swab and the test tube. Hold the cotton swab in the middle between your thumb and forefinger. **NOTE; don't touch the cotton tip!**

Step 2a:
Taking a Throat Swab

- Insert the cotton swab as deeply as possible into the back of the throat and rotate it while running it from left to right over the back wall of the throat.
- **Go on to step 3.**

Step 2b:
Taking a Vaginal Culture

- Get into a comfortable crouching position and insert the cotton swab about 5 cm into the vagina.
- Turn the swab around at least 3 times for about 10 seconds, making sure touching the vaginal wall.
- **Go on to step 3.**

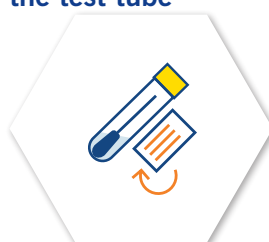
Step 2c:
Taking a Anal Culture

- Insert the cotton swab cautiously into the anus (like a fever thermometer).
- Take the end of the cotton swab between thumb and index finger, rotate it and then withdraw it from the anus.
- **Go on to step 3.**

Step 3:
Collection

- Unscrew the cap of the test tube that is provided (**BE CAREFUL: there is liquid inside**).
- Put the cotton swab into the test tube. Align the stripe on the shaft (break line) with the upper edge.

- Put the shaft against the edge of the test tube. Bend the part that is sticking out and break off the shaft.
- Throw away the end piece. Firmly tighten the cap.

Step 4:
Identification of the test tube

- Fill in your name, date of birth, the collection date and where (throat, vagina or anus) was taken on the sticker on the tube.

Step 5:
Preparation for shipping

- Fill in your name and date of birth, the collection date and **where (throat, vagina or anus) the culture was taken from**, on the included form.



- Put the test tube with the form into the RigidSafetyBag.
- Remove the backing from the adhesive strip of the RigidSafetyBag and seal it shut.



- Put form and RigidSafetyBag in the envelop. Hand in at your general practitioner, drop of at a postNL-point, or in an orange mailbox. Check: postnl.nl/locatiewijzer/, check; Brief posten. In the weekend or on holidays also check; Medisch.