

PREHABILITATIE

2^e NATIONAAL CONGRES



REVOLUTIONAIRE
INNOVATIE
IN DE ZORG!



ALLE
PATIËNTEN
FIT4SURGERY



BEKIJK DE
POSTERS OOK
DIGITAAL OP
DE WEBSITE!



8 SEPTEMBER 2022
040 CONGRESS & EVENTS
VAN DER VALK, EINDHOVEN

WWW.PREHABCONGRES.ORG WWW.FIT4SURGERY.NL

ALLE
PATIËNTEN
FIT4SURGERY



VERBETER DE UITKOMSTEN VAN ZORG: ALLE PATIËNTEN FIT4SURGERY

Ook #fit voor het Prehabilitatie Congres?

Wij heten u van harte welkom op het 2^e Nationaal Prehabilitatie Congres 2022 hier in van der Valk Eindhoven. Met meer dan 370 deelnemers zijn wij blij dat jullie met grote belangstelling naar Eindhoven zijn gekomen. Voor u ligt het programmaboekje waarbij de commissie een interessant programma heeft samengesteld. Ontdek samen met ons hoe de effecten en de 5 pijlers die vandaag aan bod komen, grote impact hebben binnen prehabilitatie!

De fitheid van patiënten bepaalt hoe zij een (grote) operatie doorstaan. Met prehabilitatie kunnen we patiënten fit maken vóór hun operatie, onze slogan vandaag is dan ook alle patiënten **Fit4Surgery**.

Op dit congres vertellen koplopers en experts waarom patiënten minder complicaties hebben en een kortere opnameduur bij gebruik van prehabilitatie. Niet alleen zorgverleners zijn enthousiast, maar ook patiënten! Zij delen deze ervaringen net zo graag als de experts. We zijn trots op het programma waarin ook zorgverzekeraars, zorgautoriteit en bestuurders hun visie delen. Dit is dé gelegenheid om samenwerkingen tot stand te brengen in onderzoek en uitvoering.

Fit je pauze in

De pauzes vinden wij net zo belangrijk als het programma, #blijfactief! We maken daarom van de gelegenheid gebruik om alle pioniers letterlijk in beweging te krijgen om prehabilitatie op korte termijn voor zo veel mogelijk patiënten beschikbaar te maken en u te inspireren prehabilitatie toe te passen. P.S. Vergeet ook vooral niet de postersessies te bekijken tijdens de pauzes, bij de posters zullen de sprekers een pitch geven van 3 minuten om de toekomst van prehabilitatie te presenteren. Het schema hiervan treft u op de website en bij de posters.

Wij wensen u een actief en vooral een inspirerend congres!

Gerrit Slooter

Namens Máxima MC, de Stichting Fit4Surgery, en de Werkgroep Prehabilitatie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Locatie

Van der Valk Hotel Eindhoven
Aalsterweg 322
5644 RL Eindhoven
www.hoteleindhoven.nl

MAAK EN DEEL
JE FOTO!



Registratie

Tarieven:

specialisten, fysiotherapeuten, diëtisten en managers 190 EUR

verpleegkundigen, (PhD) studenten,
arts-assistenten en verpleegkundig specialisten 140 EUR

Doelgroep

anesthesist, fysiotherapeut, diëtist, verpleegkundige, verpleegkundig specialist, psycholoog, orthopeed, uroloog, internist, oncoloog, gynaecoloog, huisarts, sportarts, geriater, chirurg, arts-assistent, onderzoeker en manager.

Diner

Na afloop van het congres, om 18:30 uur, start het diner in het restaurant. Het diner is alleen toegankelijk op voorinschrijving. De eigen bijdrage hiervoor bedraagt EUR 30 per persoon. Informeer bij de registratie balie naar beschikbaarheid.

Accreditatie

Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (NVvH) **met 6 punten**

Nederlandse Vereniging voor Anesthesiologie (NVA) via andere nascholing*

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) **met 6 punten**

Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) **met 6 punten**

Accreditatie Deskundigheidsbevorderende Activiteiten Paramedici, Dietisten (ADAP) **met 6 punten**

Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register **met 7 punten**

Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals **met 7 punten**

Pro-Q-Kine, Kwaliteitsbevordering voor Kinesitherapeuten

* Nascholing heelkunde Artsen mogen 25% van hun nascholing behalen bij belendende verenigingen.

Secretariaat

Europalaan 16

5232 BC, 's-Hertogenbosch

073 - 690 14 15

info@congresscare.com



8 SEPTEMBER
2022

PROGRAMMA

8:30 **Ontvangst en koffie**

9:00 - 10:30 **Prehabilitatie nieuwe revolutie in de zorg | zaal 040 Zuid**
Moderatoren Muriël Reudink en Baukje van den Heuvel

9:00 **Opening** *Gerrit Slooter*

9:10 **De pijlers van prehabilitatie** *Jan Willem Dekker*
De werkgroep prehabilitatie van de Nvvh

9:40 **Prehabilitatie bij colon en rectum:** *Charlotte Molenaar*
Getallen uit Nederland en de PREHAB-studie

10:00 **Key Note lecture:** *Marian Kaljouw en Bertine Lahuis*
Prehabilitatie: een prachtig voorbeeld van passende zorg

10:30 - 11:00 **Bewegingsvolle ochtendpauze**

11:00 – 12:30 **Parallel sessies**

Supported by CSL Vifor

CSL Vifor

Implementatie en onderzoek | Eindhovenzaal 3

Herkennen van de kwetsbare patiënt
Moeten we wel alle patiënten laten prehabiliteren?
Dataverzameling bij prehabilitatie
Initiatieven voor gezamenlijk onderzoek
Artificial Intelligence en wearables

*Allard Wijma
Jan Willem Dekker
Charissa Sabajo
Baukje van den Heuvel
Aarnout Brombacher*

Fysieke fitheid | Eindhovenzaal 1 & 2

Wat doet trainen op het lichaam?
Waarom trainen preoperatief?
Prehabilitatie in eerste lijn
De KNGF en verschuiving in de zorg naar preventie van steep ramp test naar gepersonaliseerde pre operatieve training

*Goof Schep
Bart Bongers
Stefan van Rooijen
Brechtus Engelsma
Allard Wijma, Robert Haan
en Bart Bongers*

Voeding | Designzaal

Triage en organisatie voedingszorg

Nutritional assessment

Dieetbehandeling: Waarop te letten bij de uitvoering?

De zin en onzin van voedingssupplementen

Cathrin van Erven

Mirjam Holverda

Sin Wun Wong

Monique van Asseldonk

Leefstijl en mentale begeleiding | Eindhovenzaal 4 & 5

Patiënten perspectief: aanknopingspunten voor verbetering

De rol van e-health

Regie bij de patiënt

Psychologie: het belang van coping-strategie

Als het leven stilstaat

Anne Cuijpers

Emma Bruns

Miriam de Kleijn

Suzanne van Kempen

Ehsan Natour

Management en financiering | zaal 040 Zuid

De business case; het dilemma... de financiering

De innovatie regeling: de juiste weg?

Het multidisciplinaire team, hoe organiseer ik dit?

Betaalbare en toegankelijke zorg

De dokter, de patiënt, het ziekenhuis en de zorgverzekeraar

Paneldiscussie

Lisanne van Leeuwen

Marian Kaljouw

Gerrit Slooter

Patrick Jeurissen

Cas Ceulen

plenair

12:30 - 13:30

Gezonde lunch

13:30 - 15:00

Patiënten en risicofactoren | zaal 040 Zuid

Moderatoren: Jan –Willem Dekker en David ten Cate

13:30

De patiënt aan het woord

Stefan van Rooijen

Interview met een ervaringsdeskundige

13:50

Het belang van een goed hemoglobine *Michele Eisengsa*

Ijzergebrek als oorzaak van een valse start

14:10

Voeding en kanker

Sandra Beijer

14:30

PREHAB innovatieprijs 2022

Emma Bruns winnaar 2018

Pitches van de drie beste innovaties

15:00 - 15:30

Uitputtende middagpauze

8 SEPTEMBER
2022

15:30 - 17:30

Prehabilitatie voor alle patiënten? | zaal 040 Zuid

Moderatoren: Gerrit Slooter en Dieuwke Strijker

15:30

Forum presentatie prehabilitatie bij:

Long
Blaas
Slokdarm
Lever en pancreas
Rectum
Transplantatie
Orthopedie
Mamma

Geertruid Marres
Emine Akdemir
Misha Luyer
Carlijn Buis
Jan van Rees
Nico van Meeteren
Geert van der Sluis
Goof Schep

16:20

Key Note lecture

Gebruik digitale prehabilitatieplatform
GetReady in de praktijk. Wat zijn de
voordelen voor de patiënt?

Jan Flament,
CEO, Ziekenhuis Geel
Supported by Medtronic **Medtronic**

16:45

Het Deltaplan colorectaal
De Stichting Fit4Surgery

Baukje van den Heuvel en
Charissa Sabajo

17:15

Afsluiting en abstractprijs

Gerrit Slooter

17:30

Anti-file borrel

18:30 - 20:30

Congresdiner in het restaurant

15:30 - 16:30

Satelliet Symposium
"Prehabilitatie in de praktijk"
Eindhovenzaal 1, 2 & 3

Supported by Eurofins PAMM



Training voor multidisciplinaire teams uit ziekenhuizen die van de Innovatie Regeling voor financiering (DOT) van prehabilitatie gebruik willen maken. Het volgen van dit symposium in combinatie met het congres staat voor de voorwaarden van zorgverzekeraars VGZ en CZ gelijk aan de training die Máxima MC verzorgt namens de Werkgroep Prehabilitatie en de stichting Fit4Surgery. Reeds de helft van alle ziekenhuizen volgde deze scholing. Na dit symposium sluit u weer aan bij het plenaire programma.

Moderatoren: Guido Koks en Charissa Sabajo

15:30 - 16:15

Opening symposium

Trainen in de praktijk
Diëtetiek en de kracht van eiwitten
Peroperatieve factoren en hemoglobine
Stoppen met roken
Inbedding in het zorgpad en
mentale begeleiding

Sophie van Melick
Cathrin van Erven
Muriël Reudink
Maaïke van Kessel

Suzanne van Lankvelt

Lijst van sprekers en moderatoren:

Drs. E. Akdemir (Emine)	PhD kandidaat	Antoni van Leeuwenhoek
Mw. M. van Asseldonk (Monique)	Diëtist	Radboudumc, Nijmegen
Dr. S. Beijer (Sandra)	Epidemioloog	IKNL
Dr. B.C. Bongers (Bart)	Fysioloog	Maastricht UMC
Dr. E.R.J. Bruns (Emma)	Chirurg i.o.	VUMC, Amsterdam
Dr. C.I. Buis (Carlijn)	Chirurg	UMC Groningen
Drs. D.W.G. ten Cate (David)	Arts-Onderzoeker	Máxima MC, Eindhoven – Veldhoven
Drs. C. Ceulen (Cas)	Chief Health Officer	VGZ Zorgverzekeringen
Dr. A.C.M. Cuijpers (Anne)	Chirurg i.o.	VieCuri MC, Venlo
Dr. J.W.T. Dekker (Jan Willem)	Chirurg	Reinier de Graaf Gasthuis, Delft
Dr. M.F. Eisenga (Michele)	Internist	UMC Groningen
Drs. B. Engelsma (Brechtus)	Fysiotherapeut Bestuurder	KNGF
Mw. C.M.J. van Erven (Cathrin)	Diëtist	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Dr. M.H.M. Heijmans (Margot)	Onderzoek-coördinator	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Dr. B. van den Heuvel (Baukje)	Chirurg	Radboudumc
Mw. M. Holverda (Mirjam)	Diëtist	ZGV, Ede
Dr. L. Janssen (Loes)	Onderzoek-coördinator	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Prof. Dr. P. Jeurissen (Patrick)	Duurzame zorgstelsels	Radboud Universiteit, Nijmegen
Dr. M.J. Kaljouw (Marian)	Bestuursvoorzitter	Nederlandse Zorgautoriteit, Utrecht
Drs. S. van Kempen (Suzanne)	Psycholoog	Helen Dowling Instituut
Mw. M. van Kessel (Maaïke)	Coach	Sine Fuma, Rook vrij ook jij
Dr. M.J.J. de Kleijn (Miriam)	Adviseur en epidemioloog	Institute for Positive Health
Drs. G.C.A. Koks (Guido)	Manager	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Dr. B. Lahuis (Bertine)	Bestuursvoorzitter	Radboudumc, Nijmegen
Mw. S.A.L.M. van Lankvelt (Suzanne)	Verpleegkundig specialist	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Drs. L.V.L. van Leeuwen (Lisanne)	Zorggroep Manager	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Dr. T. Lubbers (Tim)	Chirurg	Maastricht UMC
Dr. M.D.P. Luyer (Misha)	Chirurg	Catharina Ziekenhuis, Eindhoven
Dr. G.M.H. Marres (Geertruid)	Chirurg	Albert Schweitzer Ziekenhuis, Dordrecht
Prof. Dr. N.L.U. van Meeteren (Nico)	Directeur	Health Holland
Drs. S.E.G. van Melick (Sophie)	Fysiotherapeut	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Drs. C.J.L. Molenaar (Charlotte)	Radioloog i.o.	Noordwest Ziekenhuisgroep, Alkmaar
Dr. E. Natour (Eshan)	Cardioloog en schrijver	Maastricht UMC
Drs. J. van Rees (Jan)	Arts-onderzoeker	Erasmus MC Rotterdam
Drs. M. Reudink (Muriël)	Huisarts i.o.	UMC Utrecht
Drs. J. Rosenstok (Jonas)	Chef Bureau	Stichting Fit4Surgery
Dr. S.J. van Rooijen (Stefan)	Huisarts	Radboudumc, Nijmegen
Drs. C.R. Sabajo (Charissa)	Arts-onderzoeker	UMC Groningen- Máxima MC
Dr. G. Schep (Goof)	Sportarts	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Dr. G.D. Slooter (Gerrit)	Chirurg	Máxima MC, Eindhoven - Veldhoven
Dr. G. van der Sluis (Geert)	Fysiotherapeut en lector	Hanze Hogeschool, Groningen
Drs. D. Strijker (Dieuwke)	Arts-onderzoeker	Radboudumc
Drs. A.G. Wijma (Allard)	Arts-onderzoeker	UMC Groningen
Mw. S. Wun Wong (Sin)	Diëtist	UMC Groningen

SPONSORS

Fittest sponsor

CSL Vifor

 **eurofins**

PAMM

Medtronic

Roche

Fit sponsor

abbvie

ETHICON Johnson & Johnson SURGICAL TECHNOLOGIES **next** Colson/CEL

InBody
See What You're Made Of

 **MSD**
INVENTING FOR LIFE

 **Pfizer**

Sponsor

AstraZeneca 

 **STICHTING NATIONAAL FONDS
TEGEN KANKER**

ProCare
We take intensive Care

SANDOZ A Novartis
Division

sanofi

"Het verbeteren van gezondheid hoort thuis binnen de behandeling van ziekte".

"De kwaliteit van de patiënt is belangrijker dan de kwaliteit van de chirurg."

"Prehabilitatie; een enorme meerwaarde voor de patiënt."

"Fit worden kun je zelf - en wij helpen je een beetje."

"Kennis over je gezondheid, de mogelijkheid om zelf daar iets in te kunnen veranderen, en zingeving bepalen mede de uitkomst van een medische behandeling."

"Zo gezond mogelijk je operatie in, zodat je er ook zo gezond mogelijk weer uitkomt!"

"Preoperatieve begeleiding door de diëtist, een must!"

"Samen is beter."

"Kennis over je gezondheid, de mogelijkheid om zelf daar iets in te kunnen veranderen, en zingeving bepalen mede de uitkomst van een medische behandeling."

"Moving people, improving outcomes."

"Over 50 jaar lachen we om een operatieve behandeling die niet vooraf gegaan is door prehabilitatie."

"Prehabilitatie is de manier om alle patiënten perspectief te geven om te kunnen blijven meedoen in eigen woon en leefomgeving ondanks dat ze een zware ingreep moeten ondergaan."

Bedankt voor uw komst! Bent u net zo fit als uw patiënt?