

Stap 1: Start



- **Belangrijk!** De locatie van afname (vagina, anus of keel) is afhankelijk van het advies van de arts. Het wattenstokje is te gebruiken voor één van de volgende afnames. Als u ongesteld bent, voer dan deze test pas uit als uw ongesteldheid voorbij is.

- Open de verpakking.
- Was voor de afname uw handen met water en zeep.
- Haal het wattenstokje en het buisje eruit. Neem het stokje ongeveer in het midden tussen duim en wijsvinger vast. **LET OP; raak het witte watje niet aan!**

Stap 3: Na afname



- Draai de dop van de bijgeleverde buis (PAS OP: er zit vloeistof in).

- Stop het wattenstokje in het buisje. Breng het streepje op het stokje (breuklijn) op gelijke hoogte met de bovenrand.
- Zet het stokje tegen de rand van het buisje. Buig het uitstekende gedeelte en breek het stokje af.
- Gooi het uiteinde weg. Draai de dop weer goed vast.

Stap 2a: Afname - Vagina



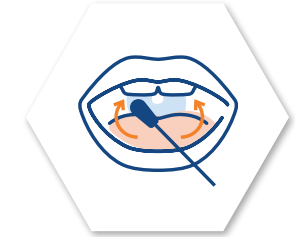
- Neem een comfortabele houding aan, wij adviseren een licht gehurkte positie.
- Breng het wattenstokje ongeveer 5 cm in de vagina.
- Draai het stokje in ongeveer 10 seconden minimaal 3 keer rond, waarbij u de vaginawand goed raakt.
- Ga verder naar stap 3.

Stap 2b: Afname - Anus



- Steek het wattenstokje voorzichtig in de anus (zoals een koortsthermometer).
- Neem het uiteinde van de wattenstaaf tussen duim en wijsvinger, draai deze en haal vervolgens uit het anus.
- Ga verder naar stap 3.

Stap 2c: Afname - Keeluitstrijk



- Steek de swab zo diep mogelijk achter in de keel en draai de wattenstok terwijl er van links naar rechts over de achterwand van de keel gestreken wordt.
- Ga verder naar stap 3.

Stap 4: Identificatie afnamebuis



- Plak een barcode sticker in de lengterichting op de buis.

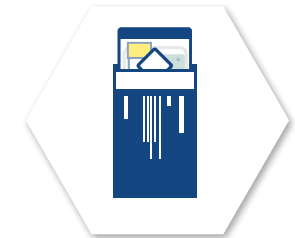
Stap 5: Verzendklaar maken



- Vul uw gegevens de afnamedatum en waar u het materiaal heeft afgenomen (vagina, anus of keel) in op het bijgevoegde formulier.



- Stop de afnamebuis met het invulformulier in het plastic zakje.
- Verwijder de plakstrip en plak het zakje dicht.



- Lever het zakje in bij uw huisarts.

Step 1: Start



- **Important!** The specimens location (vagina, rectum or throat) will depend on the doctor's advice. The cotton swab should be used for only one of the following steps. If you are on your period, wait to collect a specimen until your period is over.

- First open the package, then wash your hands with water and soap.
- Remove the cotton swab and the tube. Hold the cotton swab in the middle between your thumb and forefinger. **NOTE; don't touch the cotton tip!**

Step 2a: Taking a Vaginal Culture



or



or



- Get into a comfortable crouching position and insert the cotton swab about 5 cm into the vagina.
- Turn the swab around at least 3 times for about 10 seconds, making sure touching the vaginal wall.
- Go on to step 3.

- Insert the cotton swab cautiously into the anus (like a fever thermometer).
- Take the end of the cotton swab between thumb and index finger, rotate it and then withdraw it from the anus.
- Go on to step 3.

- Insert the swab as deeply as possible into the back of the throat and rotate it while running it from left to right over the back wall of the throat.
- Go on to step 3.

Step 3: Collection



- Unscrew the top of the tube that is provided (**BE CAREFUL: there's already liquid in it**).

- Put the cotton swab into the tube. Align the stripe on the shaft (break line) with the upper edge.
- Put the shaft against the edge of the tube. Bend the part that is sticking out and break off the shaft.
- Throw away the end piece. Firmly tighten the top.

Step 4: Identification of the specimen tube



- Stick a barcode sticker lengthwise onto the tube.

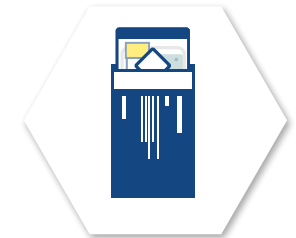
Step 5: Preparation for shipping



- Fill in your personal data, the collection date and where (vagina, anus or throat) the material was taken from, on the included form.



- Put the specimen tube with the form into the plastic bag.
- Remove the backing from the adhesive strip of the plastic bag and seal it shut.



- Hand in the bag at your general practitioner.